

Памятка «Построение индивидуальной карьерной траектории студентов и выпускников»

Построение индивидуальной карьерной траектории для студентов и выпускников – это процесс определения и реализации профессионального пути, который соответствует интересам, навыкам и целям конкретного человека. Вот несколько шагов, которые могут помочь в построении такой траектории:

1. Самоанализ
 - Определите свои интересы, навыки и ценности.
 - Оцените свои сильные и слабые стороны.
 - Подумайте о том, какие профессии или сферы деятельности вас привлекают.
2. Исследование рынка труда
 - Изучите рынок труда и узнайте, какие профессии востребованы.
 - Обратите внимание на требования к образованию и опыту работы.
 - Узнайте, какие навыки и знания необходимы для успешной карьеры в выбранной сфере.
3. Постановка целей
 - Поставьте конкретные цели на краткосрочную, среднесрочную и долгосрочную перспективу.
 - Разбейте цели на более мелкие задачи.
 - Будьте готовы корректировать цели в зависимости от обстоятельств.
4. Развитие навыков
 - Выберите курсы, тренинги или мастер-классы, которые помогут вам развить необходимые навыки.
 - Не бойтесь экспериментировать и пробовать новое.
5. Поиск работы
 - Используйте различные каналы поиска работы, такие как сайты вакансий, социальные сети, профессиональные сообщества.
 - Подготовьтесь к собеседованию, подготовив ответы на типичные вопросы.
 - Будьте готовы к тому, что поиск работы может занять некоторое время.
6. Адаптация на новом месте
 - Привыкайте к новой рабочей среде и культуре компании.
 - Устанавливайте контакты с коллегами и руководством.
 - Продолжайте развиваться и учиться новому.
7. Оценка результатов
 - Регулярно оценивайте свои результаты и прогресс.
 - Анализируйте, что работает, а что нет.
 - Вносите коррективы в свою карьерную траекторию при необходимости.
8. Постоянное развитие
 - Следите за изменениями на рынке труда и адаптируйте свою карьеру соответственно.

- Развивайте новые навыки и компетенции.
- Стремитесь к постоянному улучшению и росту.

9. Поддержка и наставничество

- Ищите поддержку у друзей, семьи или коллег.
- Обратитесь за помощью к наставникам или менторам, которые могут поделиться опытом и дать советы.

Важно помнить, что построение индивидуальной карьерной траектории - это непрерывный процесс, требующий усилий и терпения. Будьте готовы адаптироваться к изменениям и искать новые возможности для развития.

Перечень вопросов, по которым может обратиться студент и (или) выпускник в центр карьеры профессиональной образовательной организации

В центр карьеры профессиональной образовательной организации студент и (или) выпускник может обратиться по следующим вопросам:

- создание резюме;
- создание портфолио;
- подготовка к собеседованию;
- участие в мероприятиях, направленных на развития личностных качеств;
- создание индивидуальной карьерной траектории;
- ознакомление с карьерными картами в соответствии с получаемыми специальностями в профессиональной образовательной организации;
- наличие актуальных вакансий в соответствии с полученной специальностью;
- организация временной занятости, организация занятости в летний период;
- заключение целевого договора;
- участие в мероприятиях по профориентации и трудоустройству;
- наличие актуальных программ по трудоустройству, стажировок;
- координации в части правовых вопросов (трудовое и налоговое законодательство);
- оказание психологической помощи и консультаций по вопросам стресса и адаптации на рабочем месте.