**ОП.04**

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2019 год

С**ОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
|   | стр. |
|  |  |
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
 | 4 |
| 1. СТРУКТУРА и содержание УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
 | 6 |
| 1. условия реализации учебной дисциплины
 | 9 |
| 1. Контроль и оценка результатов Освоения учебной дисциплины
 | 10 |

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**1.1. Область применения рабочей программы**

 Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 08.01.24 Мастер столярно-плотничных, паркетных и стекольных работ.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» наряду с учебными дисциплинами общепрофессионального цикла обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей.

**1.3. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код ПК, ОК** | **Умения** | **Знания** |
| ПК 1.1ПК 2.1ПК 3.1ПК 4.1 | предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;применять первичные средства пожаротушения;оказывать первую помощь пострадавшим | основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим |
| ОК 06 | описывать значимость своей профессии;применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;оказывать первую помощь пострадавшим | сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по профессии;основы военной службы и обороны государства;область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим |
| ОК 07 | соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии;организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;применять первичные средства пожаротушения;оказывать первую помощь пострадавшим | правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения;принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту;принципы снижения вероятности их реализации;задачи и основные мероприятия гражданской обороны;способы защиты населения от оружия массового поражения;меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим |

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды учебной работы** | **Объём часов** |
| **Объем образовательной нагрузки** | **36** |
| в том числе:  |
| теоретическое обучение | 6 |
| лабораторно-практические занятия | 26 |
| *Самостоятельная работа* | - |
| **Консультации** | 2 |
| **Промежуточная аттестация** 2 |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся** | **Объем часов** | **Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Раздел I.****Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях** |  | **10** |  |
| **Тема 1.**Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций | **Содержание**  | **2** |  |
| 1-2. | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций | 2 | ОК 06, ОК 07,ПК 1.1, ПК 2.1,ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Тема 2.**Гражданская оборона | **Содержание**  | **5** |  |
| 1. | **Организация гражданской обороны.** Оружие массового поражения и защита от него.  | 1 | ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Практические занятия:** |  |
| 2. | Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения | 1 |
|  | 3. | Подбор шлем-маски противогаза. Надевание противогаза | 1 | ОК 07, ПК 1.1,ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
|  | 4-5. |  Эвакуация из здания техникума | 2 |  ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Тема 3.** Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях | **Практические занятия:** | **3** |  |
| 1. | Стихийные бедствия. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.  | 1 | ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 2. | Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах | 1 |
| 3. | Использование первичных средств пожаротушения | 1 | ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Раздел II. Основы военной службы** |  | **22** |  |
| **Тема 1.**Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе | **Содержание**  | **6** |  |
| 1. | Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. | 1 | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Практические занятия:** |  |
| 2. |  Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации | 1 |
| 3. | Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск.  | 1 | ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 4. | Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом | 1 | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 5. | Определение воинских званий и знаков различия | 1 | ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 6. | Порядок прохождения военной службы | 1 | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Тема 2.** Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации | **Содержание**  | **6** |  |
| 1. | Военная присяга | 1 | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Практические занятия:** |  | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 2. | Боевое Знамя воинской части | 1 |
| 3. | Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих | 1 | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 4. | Суточный наряд роты | 1 | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 5. | Воинская дисциплина | 1 | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 6. | Караульная служба. Обязанности и действия часового | 1 | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Тема 3.**Строевая подготовка | **Содержание**  | **4** |  |
| 1. | Строи и управление ими | 1 | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Практические занятия:** |  | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 2. | Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия, выход и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него | 1 |
| 3. | Строи отделения | 1 | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 4. | Освоение методик проведения строевой подготовки | 1 | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Тема 4.**Огневая подготовка | **Практические занятия:** | **2** |  |
| 1. | Материальная часть автомата Калашникова.Разборка и сборка автомата | 1 | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 2. | Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата | 1 | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Тема 5.** Методико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь | **Практические занятия:** | **4** |  |
| 1. | Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания | 1 | ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 2. | Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление | 1 | ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 3. | Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравления | 1 | ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 4. | Клиническая смерть | 1 | ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Консультации** |  | **2** |  |
| **Промежуточная аттестация** |  | **2** |  |
|  | **Всего:** | **36** |  |

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет *«Безопасности жизнедеятельности»*,

оснащенный оборудованием:

* посадочные места по количеству обучающихся;
* рабочее место преподавателя;
* комплект учебно-наглядных пособий по основам безопасности жизнедеятельности и безопасности жизнедеятельности;
* раздаточный материал по гражданской обороне;
* кроссворды, ребусы, головоломки по дисциплине;
* плакаты и печатные наглядные пособия по дисциплине;
* карточки индивидуального опроса обучающихся по дисциплине;
* тесты по разделам «Безопасность жизнедеятельности»;
* контрольные таблицы для проверки качества усвоения знаний;
* нормативно-правовые источники;
* макет автомата Калашникова;
* противогазы;
* винтовки пневматические,
	1. **Информационное обеспечение реализации программы**

**Печатные издания**

1.Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности:учебник для студ. учреждений сред. проф. образования. – М.: Издательский центр «Академия», 2018.

2.Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – 8-е изд., стер. – М.: КРОКУС, 2016. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование).

**Дополнительные источники**

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об обороне»;
3. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
4. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
5. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
6. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»;
7. Федеральный Закон «О противодействии терроризму»;
8. Федеральный Закон «О безопасности»;
9. Постановление Правительства РФ «Об обязательном обучении населения».

**4. Контроль и оценка результатов освоения УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты обучения** | **Критерии оценки** | **Методы оценки** |
| **Умения:**  |  |  |
| Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; | Владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; | Оценка результатов выполнения практической работы Оценка результатов выполнения самостоятельной работы |
| Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; | Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; |
| Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; | Использование средства индивидуальной и коллективной защиты; |
| Применять первичные средства пожаротушения; | Владение первичными средства пожаротушения; |
| Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; | Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; |
| Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни; | Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; |
| Оказывать первую помощь пострадавшим | Оказание первой помощи пострадавшим |
| **Знания:** |  |  |
| Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России; | Перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики; | ТестированиеОценка за устный индивидуальный опросОценка результатов выполнения практической работы |
| Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; | Перечисление опасностей,встречающихся в профессиональной деятельности; |
| Основы военной службы и обороны государства; | Перечисление воинских званий и знаков различия; |
| Представление о боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести; |
| Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; | Перечисление задач стоящих перед Гражданской обороной России; |
| Перечисление основных мероприятий ГО; |
| Способы защиты населения от оружия массового поражения; | Перечисление основных способов защиты; |
| Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; | Перечисление нормативно-правовых актов РФ по вопросам пожарной безопасности; |
| Перечисление обязанностей и действий при пожаре; |
| Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; | Перечисление законов и других нормативно-правовых актов РФ по вопросам организации и порядку призыва граждан на военную службу; |
| Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО; | Представление об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений; |
| Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; | Представление об области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; |
| Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим | Представление о порядке наложения повязок и этапах оказания первой помощи |  |